

การพัฒนารูปแบบโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองโดยการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลผู้ป่วยและ
ภาคีเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขต อำเภอสีอำนาจ จังหวัดอำนาจเจริญ
ไหมแก้ว ผาธิบุตร และคณะ รพ.สต.แมด

วัตถุประสงค์ของการพัฒนางานในครั้งนี้เพื่อพัฒนารูปแบบโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือด
สมองโดยการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองและภาคีเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
แมด การวิจัยเป็นการวิจัยเชิงพัฒนาโดยการนำรูปแบบโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองมาปรับใช้
กับผู้ป่วยในการลดภาวะแทรกซ้อนและความพิการซ้ำซ้อนในผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง อนาคตจะสามารถปรับ
ใช้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้ดูแล
จำนวน 12 คู่ โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุมจำนวน 6 คู่และกลุ่มทดลองจำนวน 6 คู่ กลุ่มตัวอย่าง กลุ่ม
ควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ ส่วนกลุ่มตัวอย่างกลุ่มทดลองได้รับการดูแลปกติร่วมกับการดูแล ด้วย
โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติผู้ดูแล เก็บรวบรวมข้อมูลจากการสัมภาษณ์ตาม
แบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตร
ประจำวัน แบบประเมินภาวะแทรกซ้อน และแบบ ประเมินความพึงพอใจในบริการที่ได้รับ วิเคราะห์ข้อมูล
เป็นเปอร์เซ็นต์

ผู้วิจัยเข้าพบกลุ่มตัวอย่าง 12 คู่ แบ่งเป็นกลุ่ม ควบคุม 6 คู่ และกลุ่มทดลอง 6 คู่ พบว่าผู้ป่วย
เป็นเพศชาย จำนวน 6 ราย เพศหญิง จำนวน 6 ราย อายุเฉลี่ยเท่ากับ 55.83 ปี สถานภาพสมรสคู่ 9 ราย
ระดับการศึกษาอยู่ในระดับ ประถมศึกษาขึ้นไปจำนวน 12 ราย ไม่ได้เป็นหัวหน้า ครอบครัวจำนวน 6 ราย
ไม่ได้ประกอบอาชีพจำนวน 1 ราย มีรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในครอบครัว จำนวน 12 ราย มีโรค
ประจำตัวจำนวน 11 รายส่วนใหญ่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ใช้สิทธิการรักษาประกันสุขภาพถ้วนหน้าจำนวน
10 ราย สิทธิข้าราชการ 2 ราย ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันใน 48 ชั่วโมงแรก 5 ราย หลัง
แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้ ไม่มีกลับเข้าไปนอนพักรักษาตัวซ้ำ ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยจำนวน 12 ราย ส่วน
ใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 9 รายอายุเฉลี่ย 52.83 ปี สถานภาพสมรสคู่จำนวน 12 ราย ระดับการศึกษาอยู่ใน
ระดับประถมศึกษาจำนวน 11 ราย ระดับปริญญาตรี 1 ราย ทำงานจำนวน 12 ราย รายได้เพียงพอกับค่า
จ่ายในครอบครัวจำนวน 12 ราย มีความสัมพันธ์เป็นคู่สมรส 9 ราย ไม่มีโรคประจำตัวจำนวน 7 ราย

ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยกลุ่มควบคุมมีคะแนน
ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันใน 48 ชั่วโมงแรก มีคะแนนเฉลี่ย 11.83คะแนน คะแนน
ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลมีคะแนนเฉลี่ย เท่ากับ 13.83
คะแนน คะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันหลังจำหน่าย ออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน
เท่ากับ 14.83 คะแนน กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
ใน 48 ชั่วโมงแรก มีคะแนนเฉลี่ย 9 คะแนน คะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันก่อน
จำหน่าย ออกจากโรงพยาบาลมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 11 คะแนน คะแนนความสามารถในการปฏิบัติ กิจวัตร
ประจำวันหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 1 เดือนเท่ากับ 17.16 คะแนน เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่าง

ของคะแนน ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในระยะ 1 เดือน หลังการจำหน่ายระหว่างกลุ่ม
ควบคุมและ กลุ่มทดลอง พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันสูงกว่า กลุ่มควบคุม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ ปี 2561