

## เครื่องช่วยเดินผู้สูงอายุอเนกประสงค์

เยาวรรามรณ์ ยืนยงค์ รัชณี กตะศิลา และคณะ

รพ.อำนาจเจริญ

ความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีทางการแพทย์และการพัฒนาด้านการรักษาพยาบาลในปัจจุบัน ส่งผลให้สุขภาพอนามัยของประชาชนดีขึ้น มีอายุยืนยาวขึ้น ผู้สูงอายุเมื่ออายุมากขึ้นร่างกายจะเกิดความเสื่อมของทุกระบบ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการทรงตัวลดลง เมื่อการทรงตัวลดลงจะมีความเสี่ยงต่อการล้ม เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะกระดูกผุ เมื่อล้มจะมีภาวะเสี่ยงต่อกระดูกหักจะทำให้สูงอายุต้องนอนบนเตียงนาน เกิดภาวะฟุ้งฟิงตามมา มีวัตถุประสงค์ เพื่อผลิตเครื่องช่วยเดินที่มั่นคงสำหรับผู้สูงอายุ

### ขั้นตอนการผลิต

1. ศึกษาอุปกรณ์ช่วยเดินสำหรับผู้สูงอายุที่มีในท้องตลาด
2. ออกแบบอุปกรณ์ช่วยเดิน
3. วัดขนาดความยาวที่เหมาะสมสำหรับ
4. เชื่อมอุปกรณ์ให้เป็นไปตามแบบ
5. ทดลองใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน

ผลการศึกษา พบว่า เมื่อนำอุปกรณ์ช่วยเดินไปทดสอบกับผู้สูงอายุ โดยให้ผู้สูงอายุใช้เครื่องช่วยเดินที่ผลิตขึ้น เปรียบเทียบกับเครื่องช่วยเดินที่มีขายทั่วไป พบว่าเครื่องช่วยเดินช่วยพยุงเดินในผู้สูงอายุได้มั่นคงกว่าเครื่องช่วยเดินทั่วไป และผู้สูงอายุมีความพึงพอใจร้อยละ 85

สรุป เครื่องช่วยเดินอเนกประสงค์ในผู้สูงอายุ มีความมั่นคงต่อการเดินในผู้สูงอายุ และสามารถป้องกันการล้มในผู้สูงอายุได้

### ประโยชน์/การนำไปใช้

1. สำหรับการฝึกเดินในผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุสามารถนำไปใช้ได้เพียงลำพัง โดยไม่ต้องมีคนช่วยพยุง
3. เมื่อเกิดการเสียการทรงตัวในขณะที่ใช้งาน เครื่องช่วยเดิน สามารถพยุงผู้สูงอายุไม่ให้ล้มลงพื้น ช่วยลดภาวะกระดูกหักจากการล้มในขณะที่เดินได้