

นวัตกรรม ๕ ปุ่มกันขวดนวดลดอาการมินชาฝ่าเท้าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

โรงพยาบาลเสนางคณิคม จังหวัดอำนาจเจริญ

ณัฐธิตา สุภิงค์ และ ธัญญรัตน์ คำมอญ รพ.เสนางคณิคม

โรงพยาบาลเสนางคณิคม มีผู้ป่วยเบาหวานที่มีอาการปวดมินชาฝ่าเท้าและมีความต้องการยาลดอาการปวดมินชาเท้าเพิ่มขึ้นจึงได้นำกะลาปูนวดเท้ามาให้บริการสำหรับผู้ป่วย แต่ไม่เพียงพอต่อการให้บริการ ดังนั้นจึงมีแนวคิดที่จะพัฒนานวัตกรรม ที่สามารถนำไปใช้ที่บ้านซึ่งประยุกต์ใช้นวัตกรรม “5 ปุ่มกันขวดนวดเท้าผู้ป่วยเบาหวาน” ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลฝั่งแดง อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม มาใช้แต่มีปัญหาในเรื่องความไม่แข็งแรงของนวัตกรรม ดังนั้นการวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการบำบัดเท้าด้วย นวัตกรรม “5 ปุ่มกันขวดนวดลดอาการมินชาฝ่าเท้าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒” ในโรงพยาบาลเสนางคณิคม ที่มีอาการชาเท้าจากการทดสอบด้วย Monofilament (ขนาด 10 กรัม) ระดับ Moderate ที่มารับบริการระหว่างเดือนกรกฎาคม 2560 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2561 รูปแบบการดำเนินงานประกอบด้วย 1) พัฒนานวัตกรรม 5 ปุ่มกันขวดลดอาการมินชาฝ่าเท้า และจัดทำคู่มือการใช้งานนำไปใช้กับผู้ป่วย 2) สาธิตการใช้นวัตกรรมและอธิบายการใช้คู่มือ 3) มอบนวัตกรรมกลับไปบำบัดที่บ้านให้ผู้ป่วยบำบัดอาการชาเท้าโดยการเหยียบ 5 ปุ่มกันขวดนวดลดอาการมินชาฝ่าเท้า ทำเช้า – เย็น ครั้งละ 15 นาที ทำต่อเนื่อง 1 เดือน โดยมี อสม.ออกกลุ่มตรวจตามบ้าน 4) นัดมาตรวจอาการชาที่เท้า โดยมีนักกายภาพบำบัดเป็นผู้ตรวจทุกสัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบบันทึกโดยผู้วิจัย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 83.3 มีอายุ \bar{x} 59.9 ปี (SD = 12.13) สถานะภาพสมรส ร้อยละ 70 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 93.3 ประกอบอาชีพทำไร่/ทำสวน ร้อยละ 86.7 โรคประจำตัวแทรกที่พบมากที่สุดเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 43.3 ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน \bar{x} = 23.14 ปี (SD= 4.85) ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาล 215.25 mg/dL (SD= 36.17) ภายหลังการได้รับการดูแลด้วยนวัตกรรมทำให้ผู้ป่วยเบาหวานมีอาการมินชาฝ่าเท้าหาย จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ 56.7 อาการมินชาฝ่าเท้าลดลง จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๓ ผู้ป่วยความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรมภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก \bar{x} = 4.23 (SD=.68) สรุปได้ว่า นวัตกรรม “5 ปุ่มกันขวดนวดลดอาการมินชาฝ่าเท้าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2” สามารถลดอาการชาเท้าในผู้ป่วยเบาหวานได้ นวัตกรรมมีความแข็งแรงปลอดภัยและการเพิ่มระยะเวลาในการเหยียบบำบัดยังทำให้อาการชาเท้าลดลงมากขึ้น จึงควรนำมาใช้เป็นแนวทางการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า การเกิดแผลที่เท้าให้กับผู้ป่วยเบาหวานต่อไป