

ผลของการใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่า บรรเทาอาการปวดเข่าของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

นางสาวจันนิตราภรณ์ วันทาพรหม รพ.สต.โนนงาม

โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคข้อที่พบบ่อยที่สุดในคนสูงอายุและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผู้วิจัยจึงนำความรู้ การแพทย์แผนไทยด้านนวดไทยและการใช้สมุนไพรมาทำยาพอกเข่าเพื่อรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้สูงอายุใน ชุมชน ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่าเพื่อบรรเทาอาการปวดของ โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ การวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) ชนิดสองกลุ่มวัดผลสองครั้งก่อนและหลังการทดลอง (Two-group pretest-posttest design with comparison group) ใช้กลุ่มตัวอย่างในเขตตำบลโนนงาม อำเภอปทุมราชวงศา จังหวัดอำนาจเจริญ แบ่งกลุ่มการทดลองออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มควบคุม ได้รับการนวดกดจุดรอบเข่าเพียงอย่างเดียว จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลองที่ใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดกดจุดรอบเข่า จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ รวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบประเมินระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford knee score) และแบบวัดระดับความเจ็บปวด (Visual analogue scales : VAS) สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติพรรณนา (Descriptive statistics) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนภายในกลุ่มทดลองด้วย สถิติ Paired sample t-test เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ระหว่างกลุ่มทดลองและเปรียบเทียบโดยใช้สถิติ Independent t-test

ผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดและระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมของ ผู้ป่วยก่อนการทดลองกับหลังการทดลองของทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และค่าเฉลี่ยของระดับความเจ็บปวดและระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมของผู้ป่วยหลังการ ทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

สรุปการใช้ยาพอกเข่าร่วมกับการนวดรอบเข่ามีผลทำให้ระดับความเจ็บปวดของโรคข้อเข่าเสื่อมใน ผู้สูงอายุลดลง ควรนำยาพอกเข่ามาใช้ในการรักษาอาการข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

คำสำคัญ : ยาพอกเข่า, นวดรอบเข่า, โรคข้อเข่าเสื่อม