

**ความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการ
ในคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าพรวน อำเภอเมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ**

นางสาวพยอม ทองใบ รพ.สต.เหล่าพรวน

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าพรวน อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ต่อการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานใช้รูปแบบการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) เลือกกลุ่มแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 70 คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถามประมวลผล และวิเคราะห์ผลข้อมูลข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติ Pearson Correlation

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่เพศหญิง ร้อยละ 81.0 ส่วนใหญ่อายุ 50 - 59 ปี ร้อยละ 38.5 การศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 60.6 สถานภาพสมรส ร้อยละ 65.1 ส่วนใหญ่รายได้อยู่ในช่วงน้อยกว่า 5,000 บาท/เดือน ร้อยละ 46.8 เฉลี่ยรายได้ต่อครอบครัว 5,046 บาท/เดือน ระยะเวลาป่วยเป็นโรคเบาหวานอยู่ระหว่าง 6 - 10 ปี ร้อยละ 56.9 และส่วนใหญ่ได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวานจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ 59.4 ความรู้เรื่องโรคเบาหวานของผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 69.2 และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยอยู่ในระดับดี ร้อยละ 75.3 ด้านความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ต่อการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน พบว่า มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > 0.05$)

จากผลการศึกษาดังกล่าว เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะต้องมีการออกติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเบาหวานอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องให้ความรู้ทั้งรายกลุ่มและรายบุคคล เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และในคลินิกเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าพรวนควรจะมีการจัดกิจกรรมให้ผู้ป่วยเบาหวานมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเพื่อแลกเปลี่ยนซึ่งกัน และกันเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อความยั่งยืน และเป็นการกระตุ้นให้ผู้ป่วยตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง ซึ่งนำไปสู่การปรับเปลี่ยนทัศนคติไปในทางที่ดีของผู้ป่วย และควรสร้างเครือข่ายชุมชนในการเฝ้าระวังและดูแลผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานด้านการป้องกัน และควบคุมโรคเบาหวานในพื้นที่ได้

คำสำคัญ : ความรู้, การปฏิบัติตัว, การดูแลสุขภาพตนเอง