

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรก ในมารดาคลอดปกติ โรงพยาบาลหัวตะพาน

นางนาตยา สวัสดิ์พล โรงพยาบาลหัวตะพาน

ภาวะตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดาคลอดปกติ พบว่าเกิดจากขาดการประเมินปัจจัยเสี่ยงที่ครอบคลุม ทีมผู้ดูแลยังขาดความรู้ ทักษะการป้องกันการตกเลือดในระยะก่อน ระยะคลอด และหลังคลอด จึงส่งผลให้อุบัติการณ์การตกเลือดหลังคลอดเพิ่มสูงขึ้น การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดาคลอดปกติ โรงพยาบาลหัวตะพาน โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMR, 1999) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยกลุ่มผู้ใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดาคลอดปกติ จำนวน 3 คน กลุ่มมารดาคลอดปกติที่มารับบริการในช่วงวันที่ 1 มกราคม 2562- 31 มีนาคม 2562 จำนวน 11 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แนวทางปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรก และแบบประเมินการใช้แนวทางปฏิบัติการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรก 2) เครื่องมือการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปมารดา แบบสอบถามความเป็นไปได้เกี่ยวกับสาระสำคัญในการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดาคลอดปกติ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย และร้อยละ ผลการศึกษา พบว่า แนวปฏิบัติการทางพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในระยะแรกของมารดาคลอดปกติโรงพยาบาลหัวตะพานจังหวัดอำนาจเจริญ แบ่งออกเป็น 5 ระยะ คือ ระยะที่หนึ่งของการคลอด, ระยะคลอด, ระยะรกคลอด, ระยะหลังคลอด 2 ชั่วโมงแรก และระยะดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันการตกเลือด พยาบาลมีความพึงพอใจอยู่ที่ระดับมากที่สุดร้อยละ100 และไม่พบมารดาหลังคลอดมีภาวะตกเลือดหลังคลอดหรือมีภาวะช็อคหลังคลอด

คำสำคัญ : แนวปฏิบัติทางการพยาบาล, การตกเลือดหลังคลอดระยะแรก, มารดาคลอดปกติ