

ผลของการใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดในบริบทของ โรงพยาบาลชุมชนโรงพยาบาลหัวตะพาน

นางเพ็ญประภา ดวงจิตร และคณะ โรงพยาบาลหัวตะพาน

โรคติดเชื้อและภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (sepsis) ปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตส่วนใหญ่เกิดขึ้นในกระบวนการดูแลรักษาที่ล่าช้าและไม่เป็นไปตามมาตรฐานเพียงพอ ทำให้เกิดการลดการทรุดลงส่งต่อจากการติดเชื้อในกระแสเลือดรุนแรงและอัตราการเสียชีวิต การวิจัยเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของของการใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดในบริบทของ รพ.ชุมชน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 184 ราย ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยใน รพ.หัวตะพานระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. 2561-มีนาคม พ.ศ. 2562 เลือกแบบเจาะจงจากประชากรที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด และใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ใช้กระบวนการศึกษาตามกรอบแนวคิดวงจรกิจกรรมปฏิบัติ การ P-A-O-R (Policy & Plan – Acting –Observing - Reflecting) ของ Elliott & Kemmis เปรียบเทียบกับผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดก่อนการศึกษา 6 เดือนจำนวน 194 ราย ซึ่งได้รับการดูแลรักษาตามแผนการรักษาปกติ เก็บข้อมูลการทรุดลงส่งต่อและอัตราการเสียชีวิต ก่อนและหลังศึกษาใน 6 เดือน วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปด้วยสถิติเชิงพรรณนา วิเคราะห์ขนาดความสัมพันธ์ด้วยความเสี่ยงสัมพัทธ์ ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มศึกษามีอัตราการทรุดลงส่งต่อลดลงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ โดยกลุ่มศึกษาร้อยละ 13.04 กลุ่มเปรียบเทียบร้อยละ 38.14 ตามลำดับ และการดูแลรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดตามแผนการรักษาปกติ มีโอกาสเสี่ยงต่อการทรุดลงส่งต่อมากกว่าการใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดเป็น 2.84 เท่า และอัตราการเสียชีวิตลดลงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ โดยกลุ่มศึกษาร้อยละ 0.54 และกลุ่มเปรียบเทียบร้อยละ 2.58 ตามลำดับ และการดูแลรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดตามแผนการรักษาปกติในกลุ่มเปรียบเทียบ มีโอกาสเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าการใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือดในกลุ่มศึกษาเป็น 4 เท่า ผลการศึกษาพบว่า การใช้แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด สามารถลดการทรุดลงส่งต่อและอัตราการเสียชีวิตได้โดยควรมีการกระตุ้นและติดตามในระยะยาวเพื่อพัฒนาแนวทางดูแลตามแผนคำสั่งการรักษาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

คำสำคัญ : ผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด, แผนคำสั่งการรักษาผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด