

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ที่มีภาวะโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3
คลินิกโรคไตเรื้อรัง โรงพยาบาลห้วยตะพาน

นางจรรยา จารุจิตร โรงพยาบาลห้วยตะพาน

สาเหตุของโรคไตเรื้อรัง พบว่า 70% เกิดจากโรคเบาหวาน หากมีการดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้องภายใน 4-7 ปี ก็จะกลายเป็นไตเสื่อมในระยะสุดท้าย ข้อมูลปี 2558 - 2560 พบว่าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 มีอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ที่มีภาวะโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 คลินิกโรคไตเรื้อรัง รพ.ห้วยตะพาน การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 ราย คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ในระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2561 - 31 มีนาคม 2562 กลุ่มตัวอย่างได้รับแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ที่มีภาวะโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 ที่พัฒนาขึ้นมาใหม่ ร่วมกับรูปแบบการสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประเมินผลก่อนและหลังการทดลองในสัปดาห์ที่ 1 และ 12 ใช้แบบประเมินพฤติกรรมการจัดการตนเอง และวัดผลลัพธ์ทางคลินิก ได้แก่ ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ความดันโลหิตระดับซีรัมครีเอตินินและอัตราการกรองของไต หลังการใช้แนวทางการดูแล พบว่า ผู้ป่วยมีความรู้เพิ่มขึ้น 88.41 % และมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมจัดการตนเองเพิ่มขึ้น 82.74 % ส่วนผลลัพธ์ทางคลินิกพบว่าผู้ป่วยมีผลลัพธ์ที่ดีขึ้น ดังนี้ คือ ร้อยละของผู้ป่วยที่มี BP ต่ำกว่า 130/80 mmHg เป็น 86.20 % FBS มีค่าเฉลี่ยลดลงเป็น 71.69 % HbA1C มีค่าเฉลี่ยลดลงเป็น 80.90 % eGFR เพิ่มขึ้น 24.13 %

สรุปและขอเสนอแนะ การใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ที่มีภาวะโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 ที่พัฒนาขึ้นมาใหม่ สามารถช่วยชะลอการเสื่อมของไตได้ และควรมีการศึกษาในระยะยาวเพื่อติดตามการปรับพฤติกรรมและผลลัพธ์ทางคลินิกต่อไป

คำสำคัญ : แนวปฏิบัติทางการพยาบาล, ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้, โรคไตเรื้อรังระยะที่ 3