

แช่เท้าสมุนไพรไทยเทศ

นางสาวศิริณารีย์ พรหมหล้า, นายภูวนันท์ สุวรรณไตรย์ และนายพนพล ธาดากุล โรงพยาบาลชานุมาน

การแช่เท้าสมุนไพรเป็นการดูแลสุขภาพแบบแพทย์แผนไทย ที่ใช้ดูแลฝ่าเท้ามาช้านาน โดยการแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพรในรูปแบบเดิมเป็นการต้มน้ำสมุนไพร และใช้เวลาประมาณ 15 นาทีในการแช่เท้า เพื่อให้รูขุมขนเปิด หลอดเลือดขยาย ทำให้เพิ่มการไหลเวียนเลือดบริเวณฝ่าเท้าเพิ่มมากขึ้น ผู้รับบริการรู้สึกผ่อนคลาย นอนหลับง่ายขึ้น ลดอาการเท้าบวมได้ สามารถทำได้ทุกเวลาที่สะดวก ดังนั้นผู้ประดิษฐ์จึงได้พัฒนาสิ่งประดิษฐ์ ด้วยการนำเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าเข้ามาร่วมดูแลผู้มารับบริการแช่เท้าเพื่อเป็นสิ่งประดิษฐ์ต้นแบบที่มีระบบการทำงานพิเศษมากขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการรับบริการสิ่งประดิษฐ์นี้ โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากเกินไป แต่ผู้รับบริการได้ประโยชน์เทียบเท่ากับเครื่องที่มีจำหน่ายในออนไลน์ และสิ่งนี้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้รับบริการเอง วัตถุประสงค์ 1. เพื่อเพิ่มระบบการไหลเวียนโลหิต รู้สึกผ่อนคลาย ลดอาการเท้าบวมและลดความเสี่ยงที่อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า 2. เพื่อให้ผู้รับบริการเข้าถึงการให้บริการแพทย์แผนไทย 3. เพื่อให้สิ่งประดิษฐ์นี้มีประโยชน์กับผู้มารับบริการมากที่สุด 4. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการซื้ออุปกรณ์ที่มีราคาแพง โดยมารับบริการที่คลินิกแพทย์แผนไทย วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์ นำกะละมังขนาดที่เท้าสามารถลงไปแช่เท้าได้ และนำแท่งเหล็กมายึดติดกับกะละมัง นำเครื่องกระตุ้นไฟฟ้ามาประยุกต์ใช้โดยการเปลี่ยนตัวนำกระแสไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย จากแผ่นเจลนำไฟฟ้า เปลี่ยนเป็นการใช้น้ำสมุนไพรเป็นสื่อนำไฟฟ้าแทน การทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์ ทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัยโดยผู้เชี่ยวชาญ 4 ท่าน มีแพทย์แผนไทย กายภาพ และนายช่างของโรงพยาบาลชานุมาน พบว่า มีความปลอดภัยในการใช้กับมนุษย์ เพราะมีการทดสอบอุณหภูมิของน้ำสมุนไพรที่ใช้ในการแช่เท้าก่อนมีการนำมาใช้กับผู้มารับบริการ และเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าที่ใช้ไม่มีการเสียบปลั๊กใช้กับไฟฟ้าเนื่องจากผู้ประดิษฐ์ใช้ถ่านแทน ทำให้เกิดความปลอดภัยสูงและไม่เป็นอันตรายต่อผู้รับบริการ

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของสิ่งประดิษฐ์ ได้ทดสอบกับผู้มารับบริการ จำนวน 10 ราย ที่มีอาการขาเท้าจากคลินิกโรคเรื้อรัง พบว่า ผู้มารับบริการมีความพึงพอใจเป็นอันมาก

ประโยชน์หรือการนำไปใช้ 1. เป็นสิ่งประดิษฐ์ต้นแบบที่พบว่ายังไม่มีผู้ประดิษฐ์มาก่อน สามารถเป็นต้นแบบในการพัฒนาในอนาคต 2. นำมาใช้ในงานการแพทย์แผนไทยได้จริง 3. พัฒนาต่อเป็นงานวิจัย และปรับปรุงรูปแบบใ้หน้าใช้ยิ่งขึ้น

คำสำคัญ : แช่เท้า กระตุ้นไฟฟ้า