

ตัวชี้วัดที่ 2 : ระดับความสำเร็จของการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน
 ให้นำหนักคะแนน : 2

หมวด	Promotion, Prevention & Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ)																																	
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)																																	
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น																																	
ระดับการแสดงผล	อำเภอ ตำบล																																	
ชื่อตัวชี้วัด	ระดับความสำเร็จของการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน																																	
คำนิยาม	<p>เด็กวัยเรียน หมายถึง เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีจนถึง 14 ปี (โดยเริ่มนับตั้งแต่อายุ 6 ปีเต็ม – 14 ปี 11 เดือน 29 วัน) โรงเรียนระดับประถมศึกษาทุกสังกัด หมายถึง โรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือโรงเรียน ระดับประถมศึกษาขยายโอกาส และมัธยมศึกษา (มัธยมศึกษาตอนต้น ม.1 - ม.3) ภาวะเตี้ย หมายถึง ส่วนสูงของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์อายุเดียวกัน มีค่าต่ำกว่า - 2 S.D. แสดงว่าเด็กเติบโตไม่ีอาจเนื่องมาจากการขาดอาหารเรื้อรัง หรือมีการเจ็บป่วยบ่อยๆ</p> <p>ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง > + 2 S.D. ขึ้นไปโดยใช้ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของกรมอนามัย ปี 2542</p> <p>ภาวะผอม หมายถึง น้ำหนักของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงเดียวกัน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. แสดงว่าเด็กมีน้ำหนักน้อยกว่าเด็กที่มีส่วนสูงเดียวกัน</p> <p>สูงดี หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป เมื่อเทียบกับกราฟการ เจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 SD ของส่วนสูงตาม เกณฑ์อายุ สมส่วน หมายถึง เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่าระหว่าง +1.5 SD ถึง -1.5 SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>เด็กสูงดีสมส่วน หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน)</p> <p>ส่วนสูงเฉลี่ย หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิง อายุ 12 ปี (เด็กอายุ 12 ปีเต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน)</p>																																	
เกณฑ์เป้าหมาย	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>ปีงบประมาณ 2562</th> <th>ปีงบประมาณ 2563</th> <th>ปีงบประมาณ 2564</th> <th>ปีงบประมาณ 2565</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. ร้อยละเด็กวัยเรียน (6- 14 ปี) สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69)</td> <td>69</td> <td>69</td> <td>70</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>2. ส่วนสูงเฉลี่ยที่ อายุ 12 ปี</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>- เด็กชาย (เซนติเมตร)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>154</td> <td>154</td> </tr> <tr> <td>- เด็กหญิง (เซนติเมตร)</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>155</td> <td>155</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				ตัวชี้วัด	ปีงบประมาณ 2562	ปีงบประมาณ 2563	ปีงบประมาณ 2564	ปีงบประมาณ 2565	1. ร้อยละเด็กวัยเรียน (6- 14 ปี) สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69)	69	69	70	-	2. ส่วนสูงเฉลี่ยที่ อายุ 12 ปี					- เด็กชาย (เซนติเมตร)	-	-	154	154	- เด็กหญิง (เซนติเมตร)	-	-	155	155					
ตัวชี้วัด	ปีงบประมาณ 2562	ปีงบประมาณ 2563	ปีงบประมาณ 2564	ปีงบประมาณ 2565																														
1. ร้อยละเด็กวัยเรียน (6- 14 ปี) สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69)	69	69	70	-																														
2. ส่วนสูงเฉลี่ยที่ อายุ 12 ปี																																		
- เด็กชาย (เซนติเมตร)	-	-	154	154																														
- เด็กหญิง (เซนติเมตร)	-	-	155	155																														

คำเป้าหมาย	1. ร้อยละของความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักเด็ก/วัดส่วนสูง เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี (ร้อยละ 80) 2 ร้อยละของเด็กวัยเรียนอายุ 6 – 14 ปี สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69)			
วัตถุประสงค์	เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนแข็งแรงและฉลาด			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ 6-14 ปีในโรงเรียนระดับประถมศึกษา หรือโรงเรียนระดับประถมศึกษาขยาย โอกาส มัธยมศึกษาทุกสังกัด (มัธยมศึกษาตอนต้น ม.1 - ม.3)			
วิธีการเก็บข้อมูล	1.ระบบฐานข้อมูล 43 แฟ้ม กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข ภาวะโภชนาการใน เด็กอายุ 14 ปี			
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน			
รายการข้อมูล 2	A2 = จำนวนเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปี ที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทั้งหมด			
รายการข้อมูล 13	A3 = จำนวนนักเรียนอายุ 6 – 14 ปี ทั้งหมด			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด สำรวจเพื่อเป็นข้อมูล พื้นฐาน (Baseline data) ที่แสดงให้เห็นแนวโน้ม ภาวะทุพโภชนาการโดย	1. ร้อยละความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปี = $(A2/A3) \times 100$ 2. ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน = $(A1/A2) \times 100$			
เกณฑ์การประเมิน				
1. ร้อยละของความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักเด็ก/วัดส่วนสูง เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี (ร้อยละ 80) (น้ำหนัก 1 คะแนน)				
1	2	3	4	5
<60	60-69	70-79	80-89	≥90
2 ร้อยละของเด็กวัยเรียนอายุ 6 – 14 ปี สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69) (น้ำหนัก 1 คะแนน)				
1	2	3	4	5
<63	63-64	65-66	67-68	≥69
วิธีการประเมินผล	1. ข้อมูลในระบบ HDC เปรียบเทียบกับเป้าหมาย มาตรการสำคัญที่ทำให้ตัวชี้วัดบรรลุผล ขั้นตอนที่ 1 อำเภोजัดตั้งคณะกรรมการและจัดทำแผนการส่งเสริม ควบคุม ป้องกัน และแก้ไขปัญหา ทุพโภชนาการในเด็กวัยเรียนระดับอำเภอ ระดับตำบลโดย PM อำเภอ ตำบล ขั้นตอนที่ 2 อำเภอมีฐานข้อมูลภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนทุกระดับ และนำข้อมูล ไปใช้ในการ จัดการปัญหาในพื้นที่ทุกระดับ ขั้นตอนที่ 3 สถานการณ์ภาวะโภชนาการ ปีละ 2 ครั้ง 3.1 อำเภอมีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อเปรียบเทียบภาวะโภชนาการ และคัดกรองเด็ก กลุ่มเสี่ยง 3.2 รายงานรอบที่ 1 โดยนำเข้าข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ ต.ค., พ.ย., ธ.ค. 62 ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562 และส่งสรุปผลภาวะ โภชนาการมายัง จังหวัด ส่วนกลางจะตัด			

	<p>ข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ก.พ. 2563</p> <p>3.3 รายงานรอบที่ 2 โดยนำเข้าข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ พ.ค., มิ.ย., ก.ค. ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 และส่งสรุปผลภาวะ ทูพโภชนาการมายัง จังหวัด ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ส.ค. 2563</p> <p>ขั้นตอนที่ 4 อำเภอมีการดำเนินการ ดังนี้</p> <p>4.1 การจัดการปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (ผอม อ้วน เตี้ย)</p> <p>4.2 การส่งเสริมให้เด็กมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน</p> <p>4.3 จัดอบรมนักจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) (ครู ข.) และแกนนำนักเรียนด้านการจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Leader)</p> <p>4.4 มีการคัดกรอง และส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง โดยการตรวจ obesity sign</p> <p>1) รอบคอดำ 2) นิ่งหลับ 3) นอนกรน 4) ประวัติเจ็บป่วยครอบครัว ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงจากสถานศึกษาไปยังสถานบริการสาธารณสุข (service plan) คลินิก DPAC ติดตามและรายงานผล</p> <p>4.5 รายงานตามระบบ</p> <p>ขั้นตอนที่ 5 อำเภอมีรายงาน ดังนี้</p> <p>มีนวัตกรรม best practice พื้นที่ ต้นแบบ</p>																																															
<p>เอกสารสนับสนุน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS)E-book : http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/NuPETHS/index.html PDF :http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS3.pdf 2. แผ่นพับส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย 3. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC 4. คู่มือผู้จัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) 5. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน 6. หนังสืออยากผอมมาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น 7. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง 8. หนังสือเมนูผักกุกน้อย 4 ภาค 																																															
<p>รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน จังหวัดอำนาจเจริญ</p>																																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Baseline data</th> <th rowspan="2">หน่วยวัด</th> <th colspan="5">ผลการดำเนินงานในปีการศึกษา</th> </tr> <tr> <th>2559</th> <th>2560</th> <th>2561</th> <th>2562</th> <th>2563</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน (เทอมที่ 2)</td> <td>ร้อยละ</td> <td>67.46</td> <td>70.69</td> <td>73.32</td> <td>63.38</td> <td></td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี ผอม</td> <td>ร้อยละ</td> <td>12.35</td> <td>5.14</td> <td>3.41</td> <td>4.36</td> <td></td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี อ้วน</td> <td>ร้อยละ</td> <td>7.54</td> <td>6.95</td> <td>8.87</td> <td>10.78</td> <td></td> </tr> <tr> <td>เด็กอายุ 6-14 ปี เตี้ย</td> <td>ร้อยละ</td> <td>9.52</td> <td>3.62</td> <td>5.66</td> <td>14.64</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี** วัดผลที่ปี 2564</td> <td>เซนติเมตร</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในปีการศึกษา					2559	2560	2561	2562	2563	เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน (เทอมที่ 2)	ร้อยละ	67.46	70.69	73.32	63.38		เด็กอายุ 6-14 ปี ผอม	ร้อยละ	12.35	5.14	3.41	4.36		เด็กอายุ 6-14 ปี อ้วน	ร้อยละ	7.54	6.95	8.87	10.78		เด็กอายุ 6-14 ปี เตี้ย	ร้อยละ	9.52	3.62	5.66	14.64		ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี** วัดผลที่ปี 2564	เซนติเมตร						
Baseline data			หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในปีการศึกษา																																												
	2559	2560		2561	2562	2563																																										
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน (เทอมที่ 2)	ร้อยละ	67.46	70.69	73.32	63.38																																											
เด็กอายุ 6-14 ปี ผอม	ร้อยละ	12.35	5.14	3.41	4.36																																											
เด็กอายุ 6-14 ปี อ้วน	ร้อยละ	7.54	6.95	8.87	10.78																																											
เด็กอายุ 6-14 ปี เตี้ย	ร้อยละ	9.52	3.62	5.66	14.64																																											
ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี** วัดผลที่ปี 2564	เซนติเมตร																																															

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>1. นางสาวพรวิภา ดาวดวง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : 02-5904339 E-mail : pornwipa.dd@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : 02-5904339 E-mail : jairak.l@anamai.mail.go.th กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p> <p>3.นางกฤษณา พรรณรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ</p>