

## 2.1 ร้อยละของความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักเด็ก/วัดส่วนสูง เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี (ร้อยละ 80) 801007

หมวด	Promotion, Prevention & Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ)			
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)			
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น			
ระดับการแสดงผล	อำเภอ ตำบล			
ชื่อตัวชี้วัด	ระดับความสำเร็จของการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน			
คำนิยาม	<p><b>เด็กวัยเรียน หมายถึง</b> เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีจนถึง 14 ปี (โดยเริ่มนับตั้งแต่อายุ 6 ปีเต็ม - 14 ปี 11 เดือน 29 วัน) โรงเรียนระดับประถมศึกษาทุกสังกัด หมายถึง โรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือโรงเรียน ระดับประถมศึกษาขยายโอกาส และมัธยมศึกษา (มัธยมศึกษาตอนต้น ม.1 - ม.3) <b>ภาวะเตี้ย หมายถึง</b> ส่วนสูงของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์อายุเดียวกัน มีค่าต่ำกว่า - 2 S.D. แสดงว่าเด็กเติบโตไม่ได้อาจเนื่องมาจากการขาดอาหารเรื้อรัง หรือมีการเจ็บป่วยบ่อยๆ</p> <p><b>ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน หมายถึง</b> น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง &gt; + 2 S.D. ขึ้นไปโดยใช้ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของกรมอนามัย ปี 2542</p> <p><b>ภาวะผอม หมายถึง</b> น้ำหนักของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงเดียวกัน มีค่าต่ำกว่า -2 S.D. แสดงว่าเด็กมีน้ำหนักน้อยกว่าเด็กที่มีส่วนสูงเดียวกัน</p> <p><b>สูงดี หมายถึง</b> เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 SD ของส่วนสูงตาม เกณฑ์อายุ <b>สมส่วน หมายถึง</b> เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่าระหว่าง +1.5 SD ถึง -1.5 SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p><b>เด็กสูงดีสมส่วน หมายถึง</b> เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียว)</p> <p><b>ส่วนสูงเฉลี่ย หมายถึง</b> ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิง อายุ 12 ปี (เด็กอายุ 12 ปีเต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน)</p>			
เกณฑ์เป้าหมาย				
ตัวชี้วัด	ปีงบประมาณ 2562	ปีงบประมาณ 2563	ปีงบประมาณ 2564	ปีงบประมาณ 2565
1. ร้อยละเด็กวัยเรียน (6- 14 ปี) สูงดีสมส่วน (ร้อยละ 69)	69	69	70	-
2. ส่วนสูงเฉลี่ยที่ อายุ 12 ปี				
- เด็กชาย (เซนติเมตร)	-	-	154	154
- เด็กหญิง (เซนติเมตร)	-	-	155	155

คำเป้าหมาย	1.ร้อยละของความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักเด็ก/วัดส่วนสูง เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี (ร้อยละ 80)			
วัตถุประสงค์	เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนแข็งแรงและฉลาด			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ 6-14 ปีในโรงเรียนระดับประถมศึกษา หรือโรงเรียนระดับประถมศึกษาขยาย โอกาสมัธยมศึกษาทุกสังกัด (มัธยมศึกษาตอนต้น ม.1 - ม.3)			
วิธีการเก็บข้อมูล	1.ระบบฐานข้อมูล 43 แฟ้ม กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข ภาวะโภชนาการในเด็กอายุ 14 ปี			
รายการข้อมูล 1	A1 = จำนวนเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปีสูงตีสมส่วน			
รายการข้อมูล 2	A2 = จำนวนเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปีที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทั้งหมด			
รายการข้อมูล 13	A3 = จำนวนนักเรียนอายุ 6 - 14 ปี ทั้งหมด			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด สำรวจเพื่อเป็นข้อมูล พื้นฐาน (Baseline data) ที่แสดงให้เห็นแนวโน้ม ภาวะทุพโภชนาการโดย	1. ร้อยละความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กนักเรียนอายุ 6-14 ปี $= (A2/A3) \times 100$			
<b>เกณฑ์การประเมิน</b>				
1.ร้อยละของความครอบคลุมในการชั่งน้ำหนักเด็ก/วัดส่วนสูง เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี (ร้อยละ 80) (น้ำหนัก 1 คะแนน)				
1	2	3	4	5
<60	60-69	70-79	80-89	≥90
วิธีการประเมินผล	<p>1.ข้อมูลในระบบ HDC เปรียบเทียบกับเป้าหมาย</p> <p>มาตรการสำคัญที่ทำให้ตัวชี้วัดบรรลุผล</p> <p>ขั้นตอนที่ 1 อำเภोजัดตั้งคณะกรรมการและจัดทำแผนการส่งเสริม ควบคุม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในเด็กวัยเรียนระดับอำเภอ ระดับตำบลโดย PM อำเภอ ตำบล</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 อำเภอมีฐานข้อมูลภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนทุกระดับ และนำข้อมูล ไปใช้ในการจัดการปัญหาในพื้นที่ทุกระดับ</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 สถานการณ์ภาวะโภชนาการ ปีละ 2 ครั้ง</p> <p>3.1 อำเภอมีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อเปรียบเทียบภาวะโภชนาการ และคัดกรองเด็กกลุ่มเสี่ยง</p> <p>3.2 รายงานรอบที่ 1 โดยนำเข้าสู่ข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ ต.ค., พ.ย., ธ.ค. 62 ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562 และส่งสรุปผลภาวะ โภชนาการมายัง จังหวัด ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ก.พ. 2563</p> <p>3.3 รายงานรอบที่ 2 โดยนำเข้าสู่ข้อมูลสถานการณ์ในช่วง 3 เดือน คือ พ.ค., มิ.ย., ก.ค. ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563 และส่งสรุปผลภาวะ ทุพโภชนาการมายัง จังหวัด ส่วนกลางจะตัด</p>			

	<p>ข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ส.ค. 2563</p> <p><b>ขั้นตอนที่ 4</b> อำเภอมีการดำเนินการ ดังนี้</p> <p>4.1 การจัดการปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (ผอม อ้วน เตี้ย)</p> <p>4.2 การส่งเสริมให้เด็กมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน</p> <p>4.3 จัดอบรมนักจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) (ครู ข.) และแกนนำนักเรียนด้านการจัดการน้ำหนักในเด็กวัยเรียน (Smart Kids Leader)</p> <p>4.4 มีการคัดกรอง และส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง โดยการตรวจ obesity sign 1) รอบคอดำ 2) นิ่งหลับ 3) นอนกรน 4) ประวัติเจ็บป่วยครอบครัว ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงจากสถานศึกษา ไปยังสถานบริการสาธารณสุข (service plan) คลินิก DPAC ติดตามและรายงานผล</p> <p>4.5 รายงานตามระบบ</p> <p><b>ขั้นตอนที่ 5</b> อำเภอมีรายงาน ดังนี้</p> <p>มีนวัตกรรม best practice พื้นที่ ต้นแบบ</p>
<p><b>เอกสารสนับสนุน</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS)E-book : <a href="http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/NuPETHS/index.html">http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/NuPETHS/index.html</a> PDF :<a href="http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS3.pdf">http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS3.pdf</a></li> <li>2. แผ่นพับส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย</li> <li>3. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC</li> <li>4. คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)</li> <li>5. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน</li> <li>6. หนังสืออยากผอมมาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง” สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส</li> <li>7. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง</li> <li>8. หนังสือเมนูผักกุกน้อย 4 ภาค</li> </ol>
<p><b>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. นางสาวพรวิภา ดาวดวง นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : 02-5904339 E-mail : <a href="mailto:pornwipa.dd@anamai.mail.go.th">pornwipa.dd@anamai.mail.go.th</a></li> <li>2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ นักโภชนาการปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : 02-5904339 E-mail : <a href="mailto:jairak.l@anamai.mail.go.th">jairak.l@anamai.mail.go.th</a> กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</li> <li>3. นางกฤษณา พรรณรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ</li> </ol>