

ตัวชี้วัดที่ 6 : จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย
 น้ำหนัก : 1.5 คะแนน

หมวด	Promotion & Prevention Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ)
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
ระดับการแสดงผล	ระดับการแสดงผล เขตสุขภาพและประเทศ
ชื่อตัวชี้วัด	จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย
คำนิยาม	<p>1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลใน การ เข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกาย และจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <p>2. การเข้าถึงข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และ สถานที่ออกกำลังกาย และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับวิธีการ สถานที่และกิจกรรมทางกายด้วยวิธีการใด ๆ เมื่อจำเป็นได้</p> <p>3. การเข้าใจข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมาย ของคำ ศัพท์เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผล ความจำเป็นของ กิจกรรมทางกายที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจ ขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอน ได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง ได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออธิบาย ให้คนอื่นเข้าใจได้</p> <p>4. การประเมินข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่า ข้อมูล และความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายใดและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และ เหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่ากิจกรรมทางกายใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วม แลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องกิจกรรมทางกายกับ บุคลากรด้านสาธารณสุข และคนอื่น ๆ ได้</p> <p>5. การปรับใช้ข้อมูล ความรู้กิจกรรมทางกาย หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจ บนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมกิจกรรมทาง กายที่เหมาะสมกับตนเอง</p> <p>6. ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกัน มีสาย สัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน</p> <p>7. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอก ข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริม สุขภาพ</p>

	8. บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เกณฑ์เป้าหมาย			
เกณฑ์เป้าหมาย				
	ตัวชี้วัด	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64	ปีงบประมาณ 65
		5,355 ครอบครัว	26,773 ครอบครัว	53,547 ครอบครัว
วัตถุประสงค์	<p>1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงกิจกรรมทางกาย ซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูล เกี่ยวกับกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เลือกกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับตนเอง และตัดสินใจเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย</p> <p>2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและจัดกิจกรรมทางกายให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัด และผู้เข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทยในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมกับ สถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับกิจกรรมทางกายกับผู้จัดกิจกรรม</p>			
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชากรไทยทุกคน			
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	การลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย			
แหล่งข้อมูล	การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย			
รายการข้อมูล 1	-			
รายการข้อมูล 2	-			
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	-			
ระยะเวลาประเมินผล	3 ปี			

เกณฑ์การประเมิน :

ปี 2561 :

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	

ปี 2562 :

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2563 :

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
1,000 ครอบครั้ว	2,500 ครอบครั้ว	4,000 ครอบครั้ว	5,355 ครอบครั้ว

ปี 2564 :

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	26,773 ครอบครั้ว

ปี 2565 :

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	53,547 ครอบครั้ว

เป้าหมายจำนวนครอบครั้วสะสมจำแนกรายจังหวัดในปี 2563, 2564 และ 2565

ระดับเกณฑ์การประเมิน:

ปี 2563 ระดับความสำเร็จ : การลงทะเบียนระบบฐานข้อมูลครอบครั้วอบอุ่นออกกำลังกาย

กิจกรรมดำเนินงาน	เกณฑ์การให้คะแนน (%)				
	1	2	3	4	5

ร้อยละการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย		≤20	40	60	80	100
ลำดับที่	อำเภอ	จำนวนครอบครัว* (ครอบครัว)	เป้าหมายปี 2563 (ครอบครัว)	เป้าหมายปี 2564 (ครอบครัว)	เป้าหมายปี 2565 (ครอบครัว)	
1	เมือง	43,054	2,185	10,924	21,848	
2	ชานุมาน	11,073	563	2,813	5,625	
3	ปทุมราชวงศา	12,681	644	3,220	6,440	
4	พนา	7,534	383	1,915	3,830	
5	เสนางคนิคม	10,183	517	2,586	5,172	
6	ห้วยตะพาน	11,687	595	2,973	5,946	
7	ลืออำนาจ	9,220	469	2,343	4,685	
	(เฉลี่ยปี 62)	10,4971)				
รวม		105,287	5,355 (5.10 %)	26,773 (25.50%)	53,547 (51.01%)	
<p>(* อ้างอิงจากข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC เดือนสิงหาคม 2562: สืบค้นเมื่อ กันยายน 2562)</p>						
วิธีการประเมินผล :		<p>พิจารณาจากการรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายจังหวัด 2. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายอำเภอ 3. การรายงานผลการลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายรายตำบล 				
เอกสารสนับสนุน :		<ol style="list-style-type: none"> 1. วิมล โรมา และคณะ.(2561) การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454 2. คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก 3. โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster 4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster 				

	<p>5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure</p> <p>6. วัตถุประสงค์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process</p> <p>7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC https://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php</p>				
<p>รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน</p>					
	<p>Baseline data*</p>	<p>หน่วยวัด</p>	<p>ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.</p>		
	<p>ครอบครัว</p>		<p>2560</p>	<p>2561</p>	<p>2562</p>
<p>*ข้อมูลรายงานจาก โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก</p>					
<p>ผู้กำกับตัวชี้วัด(จังหวัด)</p>	<p>1. นายแพทย์ประภาส วีระพล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ 2. นางฤดีวรรณ วงศ์เจริญ นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) 3. นางทัศนีย์ ร่มเย็น หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ</p>				
<p>หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล(จังหวัด)</p>	<p>กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกับ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ เป็นผู้วิเคราะห์ข้อมูลและรายงานผล</p>				
<p>ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน</p>	<p>1. นางทัศนีย์ ร่มเย็น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ 2. นางศิริภรณ์ กตะศิลา เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ</p>				